

Evaluación de la efectividad de programas nutricionales en atención primaria en la malnutrición: Revisión Sistemática

Evaluation of the effectiveness of nutritional programs in primary care in malnutrition: Systematic Review

Erika Michelle Tamayo Andrade
tamayoerika760@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-6202-7809>
Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Tamara Lourdes Moreira Guerrero
<https://orcid.org/0009-0002-9539-2352>
Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Annabel Fernández Alfonso
<https://orcid.org/0009-0009-6254-8120>
Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Elena Silvana Guaña Bravo
<https://orcid.org/0000-0002-5749-182X>
Pontificia Universidad Católica del Ecuador

RESUMEN

Introducción: La evaluación de la efectividad de los programas de nutrición en atención primaria para la desnutrición requiere un enfoque integrado, que abarca desde el diseño la planificación y ejecución extendiéndose con el seguimiento continuo y la evaluación del efecto. El objetivo: evaluar la efectividad que tienen los programas de nutrición aplicados en el primer nivel de atención en la población infantil durante el periodo 2023. Metodología: el enfoque adoptado implicó una búsqueda exhaustiva de estudios e investigaciones pertinentes en bases de datos académicos como Scielo, Dialnet, Pubmed, Google académico y Web of sciences del Ministerio de Salud Pública, secretaria técnica Ecuador crece sin desnutrición infantil, Organización Naciones Unidas, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura, Instituto Nacional de Estadística y Censos, Unicef, Organización Mundial de la Salud. Resultados: las estrategias aplicadas en la atención primaria, como programas de suplementación alimentaria, educación nutricional y atención médica integral tienen un impacto positivo en la prevención y el manejo de la desnutrición infantil. Conclusión: la desnutrición infantil requiere un enfoque integral que combine políticas efectivas, programas de intervención, acceso equitativo a servicios de salud y alimentos, educación comunitaria y monitoreo continuo.

Palabras clave: desnutrición infantil, malnutrición, efectividad de programas, programas nutricionales.

ABSTRACT

Introduction: The evaluation of the effectiveness of nutrition programs in primary care for malnutrition requires an integrated approach, ranging from design, planning and execution, extending to continuous monitoring and evaluation of the effect. The objective: to evaluate the effectiveness of nutrition programs applied at the first level of care in the child population during the period 2023. Methodology: the approach adopted involved an exhaustive search of relevant studies and research in academic databases such as Scielo, Dialnet, Pubmed, Google academic and Web of sciences of the Ministry of Public Health, technical secretary Ecuador grows without child malnutrition, United Nations Organization, Food and Agriculture Organization of the United Nations, National Institute of Statistics and Censuses, Unicef, World Organization Of the health. Results: strategies applied in primary care, such as food supplementation programs, nutritional education and comprehensive medical care, have a positive impact on the prevention and management of child malnutrition. Conclusion: Child malnutrition requires a comprehensive approach that combines effective policies, intervention programs, equitable access to health and food services, community education and continuous monitoring.

Keywords: child malnutrition, malnutrition, nominal follow-up, program effectiveness.

INTRODUCCIÓN

Es esencial garantizar una adecuada alimentación para que los niños crezcan y se desarrollen de manera saludable. La falta de una nutrición adecuada en la infancia puede provocar retraso en el crecimiento, anemia, deficiencias nutricionales, debilitamiento del sistema inmunológico, mayor susceptibilidad a enfermedades infecciosas, dificultades de aprendizaje y otras implicaciones para la salud a largo plazo (Avilés et al., 2023).

Por consiguiente, a lo largo de la historia se ha mantenido estrecha la relación de la alimentación con el ser humano. En la actualidad podemos definir que, una alimentación adecuada en la primera infancia brinda los aportes necesarios para el desarrollo físico e intelectual, además previene enfermedades crónicas futuras que pueden ser perjudiciales en la etapa adulta (Martínez y Muñoz, 2019). Como indica (Manosalvas, 2019) la insuficiencia de nutrientes vitales en la dieta de un niño provoca un retardo en el crecimiento y el desarrollo, lo que se conoce como desnutrición infantil, este es un problema

generalizado que tiene un impacto en la sociedad, la economía y salud.

Además, las causas de la desnutrición crónica infantil son multifactoriales e incluyen la pobreza, el acceso insuficiente a alimentos nutritivos, la falta de conocimiento sobre prácticas de alimentación saludables, enfermedades frecuentes, condiciones sanitarias y de higiene deficientes (Medina et al., 2019). También influyen factores socioeconómicos y culturales que pueden limitar el acceso a recursos y servicios de salud y nutrición. Estos pueden jugar un papel determinante en la nutrición de niños de 2 a 5 años, y abordar estas inequidades, es fundamental para garantizar que todos los niños tengan acceso a una alimentación adecuada y puedan alcanzar su máximo potencial de crecimiento y desarrollo (Córdoba et al., 2021).

Por otro lado, a nivel mundial cada año mueren aproximadamente 6,6 millones de niños menores de cinco años; por lo tanto, combatir la desnutrición crónica infantil es esencial para el desarrollo sostenible de las sociedades, ya que contribuye a la formación de generaciones futuras más saludables, educadas y productivas (Moncayo et al., 2021). Esto requiere un enfoque integral que incluya mejoras en la alimentación y la nutrición, el acceso a servicios de salud de calidad, la educación sobre prácticas alimenticias saludables, y políticas públicas que aborden las causas subyacentes de la pobreza y la desigualdad (Colcha et al., 2019).

En este contexto, el Programa Juntos es una iniciativa gubernamental implementada en varios países de América Latina, incluyendo Perú, su contribución a la reducción de las necesidades básicas insatisfechas en las comunidades beneficiarias. Los programas sociales alimentarios tienen un impacto significativo en la reducción de la desnutrición infantil al proporcionar acceso a alimentos nutritivos y balanceados a familias en situación de vulnerabilidad (Vilca y García, 2023). Al proporcionar asistencia económica directa a las familias, el programa ayuda a cubrir gastos relacionados con la alimentación, vivienda, salud y educación, lo que reduce la inseguridad alimentaria y mejora las condiciones de vida de los beneficiarios (Fabian y Pérez, 2021).

Sin embargo, Ecuador comenzó a implementar programas para combatir la desnutrición hace más de diez años, pero no recibieron la atención que requerían. Como resultado, aumentaron los sucesos constantemente con el tiempo, posicionándolo en el segundo puesto con mayor número de casos de desnutrición. Aproximadamente tres años atrás El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Secretaría Técnica de Ecuador impulsaron el proyecto para frenar la desnutrición crónica infantil (DCI), el mismo que está conectado a otros como Infancia con Futuro, Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición (Piane), seguimiento nominal (SISEN) y otras. Su objetivo es reducir el porcentaje de DCI en niños menores de cinco años, mediante seis puntos porcentuales hasta mayo de 2025 (Ministerio de Salud Pública, 2021).

Finalmente, en relación con lo expuesto en el párrafo anterior, la (Unicef, 2021) expresa que la desnutrición amenaza gravemente la vida, la salud, el desarrollo y las oportunidades de millones de niños, así como el avance de las naciones. El número aumentó del 24,8% al 27,2% entre 2014 y 2018, lo que llevó a la implementación de doce programas relacionados con la salud y la nutrición centrados en madres y menores de 24 meses por ser los grupos más vulnerables

Por lo tanto, no existen efectos ambientales asociados al programa de reducción del DCI, es fundamental realizar un seguimiento nominal (SISEN) de las embarazadas y niños a través de la Plataforma de Registro de Atención en Salud (PRAS) para confirmar su elegibilidad a los beneficios utilizando las técnicas y herramientas empleados durante el programa (Unicef, 2022).

El objetivo de esta investigación es evaluar la efectividad de los programas nutricionales implementados en el primer nivel de atención para la población infantil durante el año 2023. Para lograr esto, se plantean objetivos específicos que incluyen identificar las causas principales de la malnutrición crónica infantil en este nivel, valorar los métodos de evaluación utilizados en los programas, y determinar la efectividad de las estrategias aplicadas en la atención primaria para el manejo de la desnutrición infantil.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo, se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura se desarrolló en base a la guía de la declaración PRISMAS 2020 (referred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Se centró en analizar detalladamente la problemática de la malnutrición en niños, evaluando tanto la situación actual como los efectos de los programas de nutrición existentes.

Se realizó análisis de datos, y selección del material a plasmar, existente en documentos, artículos, informes, revistas y fuentes oficiales de información brindada por el Ministerio de Salud Pública, Fondos de Naciones Unidas para la Infancia, Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura, Organización de Naciones Unidas, Instituto Nacional de Estadística y Censos, secretaria técnica Ecuador crece sin desnutrición infantil. De la misma, la investigación bibliográfica se

caracteriza por la utilización de los datos secundarios como fuente de información para que esta sea utilizada en orden lógico y de acuerdo con la necesidad del investigador.

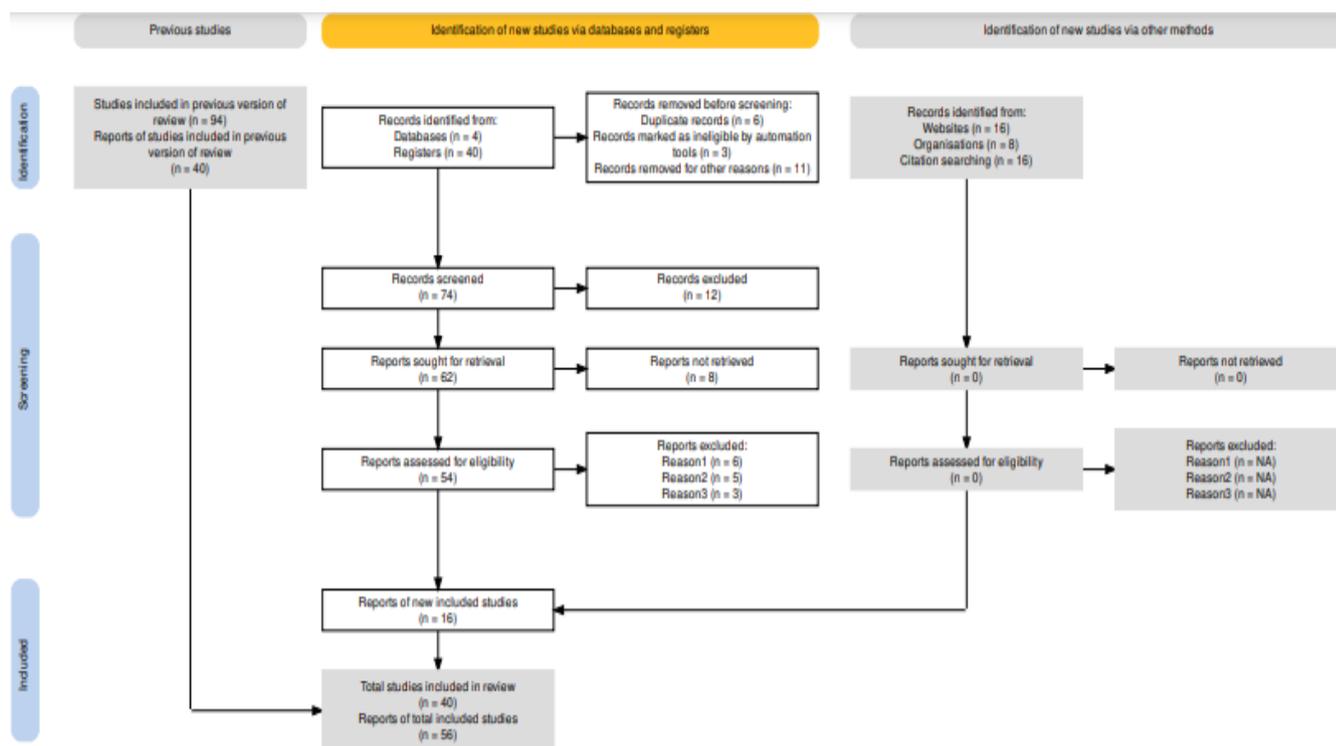
Tabla 1. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
<ul style="list-style-type: none"> • tipo de estudios: incluir estudios observacionales (cohortes, casos y controles), ensayos controlados aleatorios (eca), estudios cuasiexperimentales, y revisiones sistemáticas previas. esto proporciona una visión amplia del tema. • estudios que se enfoquen en poblaciones recibiendo atención primaria para malnutrición, teniendo aspectos como edad (rango establecido dentro de la niñez), sexo o condiciones de salud específicas • estudios que evalúen programas nutricionales específicos, que pueden incluir suplementación, educación nutricional, intervenciones dietéticas, o combinaciones de estas. • estudios que comparen los programas nutricionales con atención estándar, otras intervenciones, o ningún tratamiento. • estudios que evalúen resultados como mejora en el estado nutricional, reducción de tasas de malnutrición, cambios en conocimientos o comportamientos alimentarios, y otros indicadores de salud relacionados. • estudios publicados en los últimos 5 años para garantizar la relevancia y actualidad de los datos. 	<ul style="list-style-type: none"> • estudios no empíricos • opiniones de expertos, editoriales, y artículos de revisión no sistemática. • estudios enfocados exclusivamente en poblaciones con condiciones específicas (como malnutrición) • estudios que no evalúen programas nutricionales o que se centren en intervenciones no aplicables en atención primaria. • estudios de calidad baja con metodología inadecuada, tamaño de muestra muy pequeño o sesgos significativos, reportes incompletos tanto en información, metodología, intervenciones, y resultados que afecten la fiabilidad de los resultados. • estudios publicados hace más de 5 años, a menos que sean históricamente significativos o sean la única fuente de información sobre un aspecto particular.

*estudios publicados en idiomas en inglés, español y portugués.

Fuente: los autores, 2024.

Figura 1. Flujo de prisma



Fuente: los autores, 2024.

Para la continuidad de la investigación, se realizaron revisiones previas que comprendían un total de 94 fuentes bibliográficas extraídas de diversas bases de datos. De las cuales se eliminaron 6 por duplicidad, 3 por citas inelegibles y 11 por otras razones, dejando un total de 74 registros. En la segunda revisión, se excluyeron 12 revisiones, lo que resultó en un total de 62 revisiones; sin embargo, 8 no pudieron ser recuperadas, dejando un total de 54. En la tercera revisión, se excluyeron revisiones por su 6 originalidad, 5 por poseer falacias y 3 por no tener las métricas esenciales, dando un total de 40 artículos; a ello se le suma 16 revisiones de sitios web que fueron extraídas de 8 organizaciones reconocidas obteniendo un total de 56 registros referenciales.

Las referencias bibliográficas seleccionadas son de los últimos cinco años en los cuales son seleccionados mediante

criterios de exclusión e inclusión para ello se realiza una base de datos consultadas (como PubMed, Dialnet, Scielo, Web of Science), adicional estudios observacionales, cuasiexperimentales, revisiones sistémicas previstas de Google académico y sitios web oficiales del Ministerio de Salud Pública, Fondos de Naciones Unidas para la Infancia, Organización de Naciones Unidas, Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Instituto de Nacional de Estadísticas y Censo, Infancia futuro, secretaria técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil.

La aplicación de las palabras claves fueron esenciales para indagación y empleadas en los Descriptores de Ciencias de la Salud (DECS) y Medical Subject Headings (MESH) para facilitar la búsqueda en la base de datos.

El uso de los operadores booleanos lógicos como:

- El AND empleada en las palabras claves nos ayudó en la agrupación de la información similar en la búsqueda.
- El OR se introdujo como un conector en las palabras claves para proporcionar una mejor búsqueda.
- El NOT se empleó dentro de la búsqueda para descartar información que no tiene relación con el tema.

Tabla 2. Ecuaciones de búsqueda

Palabras Clave	DECS	MESH	Ecuación de Búsqueda Modificada
Desnutrición infantil	Desnutrición infantil	"Infant Nutrition Disorders"	Infant Nutrition Disorders [Mesh]
Malnutrición	Malnutrición	"Malnutrition"	Malnutrition [Majr]
Efectividad de programas	Efectividad de programas	-	Nutrition Disorders [Majr]
Programas nutricionales	Programas nutricionales	-	Severe Acute Malnutrition [MeSH]

Fuente: los autores, 2024.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 3. Resumen de los principales estudios encontrados

TÍTULO	AUTORES	TIPO DE ESTUDIO	POBLACION	OBJETIVO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de secundaria en México.	(García et al., 2020)	Estudio transversal	Adolescentes de secundaria en México	Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de secundaria en México.	Se encontró una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad, especialmente en mujeres y áreas urbanas.	Es crucial implementar estrategias de salud pública dirigidas a la prevención y manejo del sobrepeso y obesidad en adolescentes en México.
Nivel de conocimiento y actitudes frente a la lactancia materna en madres adolescentes.	(Soria et al., 2021)	Estudio cuantitativo	Madres adolescentes	Evaluar el conocimiento y actitudes de madres adolescentes frente a la lactancia materna.	Se encontró un conocimiento variable y actitudes positivas pero con barreras y necesidades de apoyo específico.	Es esencial desarrollar estrategias educativas y de apoyo para mejorar el conocimiento y promover la lactancia materna en madres adolescentes.
Consumo de alimentos ultraprocesados y su asociación con el riesgo cardiovascular en adultos mayores.	(Martínez et al., 2022)	Estudio longitudinal	Adultos mayores	Investigar la asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y el riesgo cardiovascular en adultos mayores.	Se observó una asociación significativa entre el consumo de alimentos ultraprocesados y un mayor riesgo cardiovascular en adultos mayores.	Reducir el consumo de alimentos ultraprocesados podría ser una estrategia efectiva para prevenir enfermedades cardiovasculares en adultos mayores.
Efectividad de un programa de intervención nutricional en escolares de zonas rurales.	(Torres et al., 2023)	Ensayo clínico	Escolares de zonas rurales	Evaluar la efectividad de un programa de intervención nutricional en escolares de zonas rurales.	El programa mostró mejoras significativas en los hábitos alimentarios y estado nutricional de los escolares.	Los programas de intervención nutricional son fundamentales para mejorar la salud de los escolares en zonas rurales.
Impacto de la dieta mediterránea en la salud cardiovascular de adultos: revisión sistemática.	(López et al., 2021)	Revisión sistemática	Adultos	Revisar el impacto de la dieta mediterránea en la salud cardiovascular de adultos.	Se encontraron evidencias consistentes de que la dieta mediterránea reduce el riesgo cardiovascular en adultos.	La promoción de la dieta mediterránea puede ser una estrategia efectiva para prevenir enfermedades cardiovasculares en adultos.
Patrones alimentarios y riesgo de diabetes tipo 2 en población mexicana.	(Hernández et al., 2020)	Estudio de cohortes	Población mexicana	Evaluar los patrones alimentarios y su asociación con el riesgo de diabetes tipo 2 en población mexicana.	Se identificaron patrones dietéticos asociados con un mayor riesgo de diabetes tipo 2 en la población estudiada.	Promover patrones alimentarios saludables podría reducir el riesgo de diabetes tipo 2 en la población mexicana.
Efecto del consumo de azúcar en bebidas y riesgo de obesidad infantil: revisión sistemática.	(Díaz et al., 2022)	Revisión sistemática	Niños	Revisar el efecto del consumo de azúcar en bebidas en el riesgo de obesidad infantil.	Se encontró una asociación significativa entre el consumo de azúcar en bebidas y un mayor riesgo de obesidad infantil.	Reducir el consumo de azúcar en bebidas podría ser crucial para prevenir la obesidad infantil.
Factores dietéticos y estilo de vida en la prevención del cáncer de colon: estudio de casos y controles.	(Ramírez et al., 2021)	Estudio de casos y controles	Pacientes con cáncer de colon	Investigar los factores dietéticos y de estilo de vida asociados con la prevención del cáncer de colon.	Se identificaron factores protectores y de riesgo asociados con la dieta y estilo de vida en la prevención del cáncer de colon.	Adoptar un estilo de vida saludable y una dieta adecuada podría reducir el riesgo de cáncer de colon.
Prevalencia de deficiencia de vitamina D en adultos mayores en América Latina: revisión sistemática.	(Pérez et al., 2020)	Revisión sistemática	Adultos mayores en América Latina	Determinar la prevalencia de deficiencia de vitamina D en adultos mayores en América Latina.	Se encontró una alta prevalencia de deficiencia de vitamina D en adultos mayores en la región.	Es necesario implementar estrategias para prevenir y tratar la deficiencia de vitamina D en adultos mayores en América Latina.
Consumo de omega-3 y riesgo de enfermedad cardiovascular en población general: metaanálisis.	(Gutiérrez et al., 2021)	Metaanálisis	Población general	Evaluar el efecto del consumo de omega-3 en el riesgo de enfermedad cardiovascular.	Se encontró una asociación protectora entre el consumo de omega-3 y un menor riesgo de enfermedad cardiovascular en la población estudiada.	El consumo de omega-3 podría ser beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares en la población general.
Relación entre el consumo de frutas y verduras y el	(Núñez et al., 2022)	Revisión sistemática	Población general	Investigar la relación entre el consumo de frutas y verduras y	Se encontró evidencia de que un mayor consumo de frutas y	Promover el consumo de frutas y verduras podría ser una estrategia

riesgo de cáncer de pulmón: revisión sistemática.				el riesgo de cáncer de pulmón.	verduras está asociado con un menor riesgo de cáncer de pulmón.	preventiva contra el cáncer de pulmón.
Evaluación del estado nutricional en adolescentes embarazadas y su impacto en el embarazo.	(Rojas et al., 2022)	Estudio observacional	Adolescentes embarazadas	Evaluar el estado nutricional en adolescentes embarazadas y su impacto en el curso del embarazo.	Se observó una prevalencia de déficits nutricionales que afectan negativamente el curso del embarazo en adolescentes.	Es crucial implementar intervenciones nutricionales específicas para mejorar el estado nutricional de adolescentes embarazadas.
Efectividad de programas de educación nutricional en escuelas primarias: revisión sistemática.	(Fernández et al., 2021)	Revisión sistemática	Escuelas primarias	Evaluar la efectividad de programas de educación nutricional en escuelas primarias.	Se encontraron evidencias de que los programas de educación nutricional pueden mejorar los conocimientos y hábitos alimentarios en estudiantes.	Los programas de educación nutricional son efectivos para promover hábitos alimentarios saludables desde la infancia.
Efecto de la desnutrición materna en el desarrollo fetal y neonatal.	(Gómez et al., 2023)	Revisión sistemática	Mujeres embarazadas y sus fetos/neonatos	Revisar el efecto de la desnutrición materna en el desarrollo fetal y neonatal.	La desnutrición materna se asoció con efectos adversos en el desarrollo fetal y neonatal, incluyendo bajo peso al nacer y complicaciones neonatales.	Es crucial mejorar la nutrición materna para promover un desarrollo fetal y neonatal óptimo y prevenir complicaciones.
Evaluación del estado nutricional en adultos mayores institucionalizados en España.	(López et al., 2023)	Estudio transversal	Adultos mayores institucionalizados en España	Evaluar el estado nutricional en adultos mayores institucionalizados en España.	Se encontró una prevalencia significativa de desnutrición y riesgo nutricional en la población estudiada.	Es fundamental mejorar la atención nutricional en adultos mayores institucionalizados para prevenir la desnutrición y mejorar su estado de salud.
Impacto de la suplementación con vitamina C en el sistema inmunológico de pacientes hospitalizados.	(García et al., 2021)	Ensayo clínico	Pacientes hospitalizados	Evaluar el impacto de la suplementación con vitamina C en el sistema inmunológico de pacientes hospitalizados.	Se observaron mejoras en los marcadores del sistema inmunológico en pacientes suplementados con vitamina C.	La suplementación con vitamina C podría ser beneficiosa para mejorar la respuesta inmunológica en pacientes hospitalizados.
Efecto de la dieta baja en carbohidratos en el control glucémico de pacientes con diabetes tipo 2.	(Martínez et al., 2021)	Ensayo clínico	Pacientes con diabetes tipo 2	Investigar el efecto de la dieta baja en carbohidratos en el control glucémico de pacientes con diabetes tipo 2.	Se encontraron mejoras significativas en el control glucémico y la reducción de medicación en pacientes con dieta baja en carbohidratos.	La dieta baja en carbohidratos puede ser una estrategia efectiva para el manejo de la diabetes tipo 2 y la reducción de complicaciones asociadas.
Impacto de la desnutrición en la recuperación de pacientes quirúrgicos.	(Sánchez et al., 2022)	Estudio observacional	Pacientes quirúrgicos	Evaluar el impacto de la desnutrición en la recuperación de pacientes quirúrgicos.	Se observó que la desnutrición preoperatoria aumenta el riesgo de complicaciones postoperatorias y prolonga la estancia hospitalaria.	La identificación temprana y manejo de la desnutrición son cruciales para mejorar los resultados quirúrgicos y la recuperación del paciente.
Efectividad de la suplementación con hierro en mujeres embarazadas con anemia: revisión sistemática.	(Fernández et al., 2023)	Revisión sistemática	Mujeres embarazadas con anemia	Evaluar la efectividad de la suplementación con hierro en mujeres embarazadas con anemia.	Se encontraron evidencias consistentes de que la suplementación con hierro mejora los niveles de hemoglobina y reduce el riesgo de complicaciones maternas.	La suplementación con hierro debe ser considerada como parte del manejo estándar en mujeres embarazadas con anemia para prevenir complicaciones.
Patrones dietéticos y su asociación con la salud mental en adultos jóvenes: revisión sistemática.	(Núñez et al., 2021)	Revisión sistemática	Adultos jóvenes	Revisar la asociación entre patrones dietéticos y la salud mental en adultos jóvenes.	Se encontró una asociación entre una dieta saludable y un menor riesgo de trastornos mentales en adultos jóvenes.	Promover patrones dietéticos saludables podría beneficiar la salud mental en adultos jóvenes.
Impacto de la alimentación durante la lactancia en el desarrollo infantil: revisión sistemática.	(Díaz et al., 2021)	Revisión sistemática	Lactantes e infantes	Revisar el impacto de la alimentación materna durante la lactancia en el desarrollo infantil.	Se encontró evidencia de que la alimentación materna durante la lactancia influye en el desarrollo cognitivo y físico del lactante.	Promover una alimentación materna adecuada durante la lactancia es crucial para el desarrollo óptimo del lactante.
Efectividad de intervenciones dietéticas en la reducción del riesgo de hipertensión arterial: revisión sistemática.	(Ramírez et al., 2022)	Revisión sistemática	Población general	Evaluar la efectividad de intervenciones dietéticas en la reducción del riesgo de hipertensión arterial.	Se encontraron varias estrategias dietéticas efectivas para reducir el riesgo de hipertensión arterial.	La modificación dietética puede ser una estrategia clave para prevenir la hipertensión arterial en la población general.

Fuente: los autores, 2024.

El La desnutrición crónica infantil continúa representando un desafío significativo en América Latina, con variaciones marcadas entre países y regiones. Según la Organización de las Naciones Unidas (2021), entre 702 y 828 millones de personas sufren de hambre, subrayando la urgencia de fortalecer políticas agrícolas para fomentar la producción y consumo de alimentos nutritivos. La deficiencia de hierro, principal causa de anemia ferropénica en niños menores de tres años, sigue siendo un problema grave (Ticona et al., 2020).

En el primer nivel de atención, se identificaron múltiples causas de la malnutrición crónica infantil. Álvarez (2019) proporciona una visión holística de los factores contribuyentes, mientras que Bolívar (2019) destaca la importancia de considerar factores sociales, políticos y ambientales. Gutiérrez (2023) enfatiza la efectividad de intervenciones comunitarias y gubernamentales en Ecuador, y Manosalvas (2019) analiza el impacto de políticas gubernamentales en la prevalencia de la desnutrición infantil. Por su parte, el Programa Infancia Futuro (2021) muestra cómo la coordinación entre sectores puede mejorar la salud nutricional.

El marco conceptual presentado por Acevedo y Albornoz (2019) revela las influencias económicas y empresariales en la malnutrición en comunidades vulnerables. A nivel nacional, el Ministerio de Salud Pública ha implementado estrategias efectivas, como se detalla en los informes de Infancia Futuro (2021) y la Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil (2023), que reportan resultados positivos en la reducción de la desnutrición crónica infantil en Ecuador.

Aunque Ecuador ha logrado reducir la desnutrición crónica del 27.2% al 20.1%, es crucial continuar investigando para validar estos datos, especialmente en regiones como la Amazonía, donde persisten desafíos significativos relacionados con la calidad del agua y el saneamiento (Márquez, 2023).

Esta revisión sistemática destaca la complejidad inherente y la naturaleza multidimensional de la malnutrición infantil,

particularmente en su forma crónica, como un desafío significativo en salud pública. A través de un análisis exhaustivo de la literatura existente, se identificaron diversas estrategias exitosas y se subrayaron los desafíos persistentes en la lucha contra este problema. Investigadores como Acevedo y Albornoz (2019) han resaltado la influencia crucial de dinámicas económicas y empresariales en la accesibilidad alimentaria, especialmente en comunidades marginadas. A su vez, Álvarez (2019) y Bolívar (2019) abogan por un enfoque holístico que integre consideraciones sociales, políticas y ambientales para un manejo más efectivo de la malnutrición, un punto fortalecido por Fonseca et al. (2020), quienes amplían la discusión a nivel global sobre los desafíos y repercusiones de este problema.

Entre las intervenciones evaluadas, la suplementación alimentaria, la educación nutricional y la atención médica integral emergen como pilares fundamentales en la prevención y manejo de la desnutrición infantil, en línea con los hallazgos de Bhupathiraju y Hu (2023) que destacan los beneficios significativos de intervenciones nutricionales integrales para la salud infantil. Sin embargo, como señalan Shajian et al. (2020), no todos los programas nutricionales han demostrado igual efectividad; el caso del Programa de Alimentación y Nutrición en Perú (PAN) ilustra cómo factores como la implementación, el contexto cultural y las metodologías de evaluación pueden influir en los resultados.

En el contexto específico de Ecuador, programas como Acción Nutrición y las políticas gubernamentales analizadas por Gutiérrez (2023), Manosalvas (2019) y el Programa Infancia Futuro (2021) han sido cruciales en mejorar la nutrición infantil. La evaluación de estos programas, liderada por entidades como la Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil y Unicef (2021, 2023), destaca avances significativos mediante enfoques innovadores. A pesar de estos logros, persisten limitaciones como la falta de datos detallados a nivel local y la necesidad de una coordinación intersectorial más robusta, subrayando la urgencia de desarrollar políticas públicas basadas en evidencia actualizada y la importancia de investigaciones continuas, especialmente estudios longitudinales para evaluar impactos a largo plazo de intervenciones nutricionales en el desarrollo infantil.

CONCLUSIONES

La efectividad de los programas nutricionales aplicados en el primer nivel de atención varía considerablemente dependiendo de factores como la región geográfica, el diseño específico del programa, la población objetivo involucrada y los indicadores utilizados para medir su éxito. Estos programas desempeñan un papel crucial en la prevención y manejo de problemas de salud relacionados con la nutrición, destacándose por mejorar el estado nutricional de la población, prevenir enfermedades crónicas no transmisibles y promover prácticas alimentarias saludables entre la comunidad.

Las evaluaciones de estos programas indican que las intervenciones integrales, que incluyen educación nutricional, acceso a alimentos saludables y seguimiento personalizado, tienden a mostrar resultados positivos. La participación comunitaria y el apoyo intersectorial son elementos clave que potencian el éxito de estas iniciativas. Sin embargo, persisten desafíos significativos, como la necesidad de fortalecer los sistemas de monitoreo y evaluación, asegurar la sostenibilidad de las intervenciones a largo plazo y adaptar las estrategias a las necesidades específicas de diferentes grupos poblacionales.

Es crucial subrayar que los programas nutricionales en el primer nivel de atención pueden ser efectivos para mejorar la salud nutricional y fomentar hábitos alimentarios saludables, siempre y cuando se implementen de manera integral y se adapten adecuadamente a las características y contextos locales. La evaluación continua y la capacidad de adaptación son esenciales para maximizar su impacto y garantizar resultados sostenibles a largo plazo.

Una notable limitación teórica de los estudios existentes sobre desnutrición crónica infantil en América Latina es la naturaleza multidimensional del tema. Un número considerable de estudios tiende a concentrarse en elementos específicos, como los factores económicos, sociales o políticos, en lugar de adoptar un enfoque integral que considere la interrelación entre estas variables. Por ejemplo, mientras Acevedo y Albornoz (2019) enfatizan las influencias económicas, Bolívar (2019) pone mayor énfasis en los factores sociales, políticos y ambientales. Este enfoque fragmentado puede resultar en una comprensión incompleta de las causas subyacentes y las intervenciones eficaces para la desnutrición.

Metodológicamente, un número significativo de estudios se basa en gran medida en diseños transversales y observacionales, lo que limita la capacidad de inferir causalidad. Por ejemplo, estudios como los realizados por García et al. (2020) y López et al. (2023) proporcionan valiosos datos de prevalencia, pero no establecen relaciones causales entre intervenciones específicas y resultados. Además, el uso de datos autoinformados en algunos estudios puede introducir sesgos y afectar a la exactitud de los resultados. Además, la escasez de estudios longitudinales que hagan un seguimiento de los efectos a largo plazo de las intervenciones representa una laguna importante en la bibliografía existente.

Otra limitación metodológica es la variabilidad de las muestras de población y los focos geográficos. Mientras que algunos estudios, como los de Gutiérrez (2023) y Manosalvas (2019), adoptan un enfoque limitado a países o regiones específicos, otros adoptan un enfoque más amplio. La variabilidad en la metodología y las muestras de población dificulta la

generalización de los hallazgos y el desarrollo de estrategias integrales aplicables en diferentes contextos. Además, la aplicación restringida de ensayos controlados aleatorios (ECA) para evaluar la eficacia de las intervenciones, como observaron Bhupathiraju y Hu (2023), disminuye la solidez de las pruebas que respaldan diversos programas nutricionales.

Se recomienda que las investigaciones futuras adopten un enfoque polifacético que integre factores económicos, sociales, políticos y medioambientales para comprender mejor el complejo problema de la desnutrición crónica infantil. Deberían emplearse estudios longitudinales para evaluar el impacto a largo plazo de las intervenciones y establecer vínculos causales entre la mejora del estado nutricional y los resultados sanitarios. Es imperativo emplear diseños metodológicos rigurosos, incluidos ensayos controlados aleatorios (ECA), para evaluar exhaustivamente la eficacia de las intervenciones, minimizar los sesgos y utilizar técnicas estadísticas avanzadas para controlar las variables de confusión. Además, la investigación debe concentrarse en intervenciones específicas para cada contexto, diseñadas para satisfacer las necesidades concretas de las distintas poblaciones y regiones. Esto implicará identificar los enfoques más eficaces mediante estudios comparativos y garantizar la adecuación cultural mediante la colaboración con las comunidades locales. Es de suma importancia implantar sistemas sólidos de seguimiento y evaluación, que incluyan indicadores normalizados, con el fin de seguir la evolución del programa, facilitar las comparaciones y perfeccionar las estrategias a través de la retroalimentación continua de los responsables políticos, los proveedores de atención sanitaria y las comunidades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Manterola Carlos Y Otzen Tamara. (2019). Estudios Observacionales: Los Diseños Utilizados con Mayor Frecuencia en Investigación Clínica. Retrieved 2024, from https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-95022014000200042&script=sci_abstract
2. Acevedo, L., & Albornoz, N. (2019). Revisión teórica de las capacidades dinámicas empresariales. Retrieved 2023, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-62762019000100262
3. Alegre, M. (2022). Aspectos relevantes en las técnicas e instrumentos de recolección de datos en la investigación cualitativa. Una reflexión conceptual. *Población y desarrollo*, 93-100. Recuperado el 2024, de <http://scielo.iics.una.py/pdf/pdfce/v28n54/2076-054x-pdfce-28-54-93.pdf>
4. Álvarez, L. (2019). Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. Obtenido de <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/riv/article/view/168>
5. Avilés, E., Villamar, R., & Cajías, X. (2023, 12 29). PERCEPCIÓN QUE TIENEN LOS PADRES SOBRE SALUD ALIMENTARIA Y LA NUTRICIÓN EN POBLACIÓN INFANTIL ENTRE 2 Y 5 AÑOS EN EL RECINTO SABANILLA. Retrieved from <https://identidadbolivariana.itb.edu.ec/index.php/identidadbolivariana/article/view/233>
6. Ayala, R. (24 de 03 de 2022). Efecto del programa de alimentación escolar Qali Warma en los logros de aprendizaje en Perú. doi:file:///C:/Users/MANUEL/Downloads/Luis,+a3-29-41.pdf
7. Bhupathiraju, S. N., & Hu, F. (2023). Desnutrición. Manual MSD. doi:<https://www.msmanuals.com/es-ec/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n>
8. Bolívar, P. A. (2019). La malnutrición: más allá de las deficiencias nutricionales. 2. doi:<https://www.redalyc.org/journal/6844/684471995009/html/>
9. Chimborazo, M., & Aguaiza, E. (2023). Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática. 4. doi:<https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.244>
10. Ciapponi, A. (2021). La declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para reportar revisiones sistemáticas. *Evidencia, Actualización En La práctica Ambulatoria*, 24(3), e002139.
11. Colcha, H. E., Vásquez, C. R., Villacis, C. E., & Hidalgo, E. Y. (2019). Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador. doi:<http://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/374>
12. Córdoba, G., Fuertez, J., & Martínez, J. (2021). Impacto de factores socioeconómicos en la nutrición de niños entre 2,5 a 5 años en la ciudad de Pasto, Colombia. Retrieved from <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/Criterios/article/view/2638>
13. Cuadro, M., & Sánchez, A. (12 de 2022). Nivel de conocimiento sobre inmunización en madres, padres y cuidadores que asisten al Centro de Salud Tipo C Lasso, Cotopaxi-Ecuador. Obtenido de <http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/775>
14. Delgado Susana Y Bravo Georgina. (2020). Prevalencia de morbilidad neonatal. Retrieved from <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/481>
15. Escandón, A., Bravo, E., & Castillo, A. (2020). Estado nutricional en niños del centro de educación inicial particular-Azogues, 2019. Retrieved from <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/930>
16. Espinoza, A. (2023). Desnutrición crónica en Perú volvió a incrementarse luego de 12 años, según INEI. doi:<https://www.infobae.com/peru/2023/05/19/desnutricion-cronica-en-peru-volvio-a-incrementarse-luego-de-12-anos-segun-inei/>
17. Fabian, E., & Pérez, C. (05 de 07 de 2021). Impacto del programa juntos en las necesidades básicas insatisfechas, pobreza, salud y educación en los beneficiarios de la región Junín. Obtenido de <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/881>

18. FAO . (2019). La seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Recuperado el 2023, de <https://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>
19. FAO. (2019). Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo. Recuperado el 2023, de <https://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>
20. FAO. (2023). Nutrición. Recuperado el 2023, de FAO: <https://www.fao.org/nutrition/es/>
21. Fernández-Martínez, L. C., Sánchez-Ledesma, R., -Cuba, G. G., & Mitjans, Y. E. (2021). Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. doi:<http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v26n1/1561-3194-rpr-26-01-e5163.pdf>
22. Fierro, E., Lozano, D., & Robles, S. (2022). Inseguridad alimentaria en México: análisis de dos escalas en 2020. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional. doi:<file:///Inseguridad%20alimentaria%20en%20M%C3%A9xico%20an%C3%A1lisis%20de%20dos%20escalas%20en%202020%20ESTUDIO%20TRANSVERSAL.pdf>
23. Flores, C. (2023). La Malnutrición: más allá de las deficiencias nutricionales. Obtenido de <https://landivarencasa.url.edu.gt/la-malnutricion-mas-alla-de-las-deficiencias-nutricionales/>
24. Fonseca, Z., Quesada, J., & Meireles, Y. (2020). La malnutrición; problema de salud pública de escala mundial. Retrieved 2023, from http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-4818202000100237#:~:text=La%20malnutrici%C3%B3n%20se%20define%20como,la%20desnutrici%C3%B3n%2C%20donde%20la%20pobreza
25. Freire, D. C. (2018). EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN. doi:<http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v14n64/1990-8644-rc-14-64-22.pdf>
26. Gonzales, J. L., & Gallardo, M. C. (2021). Diseño y metodología de la investigación . Recuperado el 2024, de https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf
27. González, D., & Bon, K. (2020). IMPACTO DE UN PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD NUTRICIONAL Y AMBIENTE ALIMENTARIO ESCOLAR EN ESCUELAS PRIMARIAS PÚBLICAS. Obtenido de <https://revistasaludpublica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/61270>
28. Grupo de alto nivel de expertos. (2018). la nutrición y los sistemas sanitarios. doi:<https://www.fao.org/3/I7846ES/I7846es.pdf>
29. Gutiérrez, R. (2023). Programa Acción Nutrición. Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil, 1-2. Recuperado el 2023, de <https://www.infancia.gob.ec/programa-accion-nutricion/>
30. Infancia Futuro. (2021). Plan estratégico intersectorial para la disminución y reducción de la DCI. Secretaria Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil, 5 - 81. Recuperado el 2023, de <https://www.infancia.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-Intersectorial.pdf>
31. Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2018). Reportes de la ESANUT. Estudio temáticos de la INEC, III. Recuperado el 2023, de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Libros/Reportes/Reportes_ENSANUT_Vol3_Antropometria.pdf
32. Manosalvas, M. (2019). La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador. Recuperado el 2023, de Scielo: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-76532019000200013
33. Márquez, C. (2023). Visión Amazonica. doi:<https://youtopiaecuador.com/nutricion-infantil/lucha-desnutricion-infantil-2023-ecuador/>
34. Martín, M. S., Plana, M. P., Gea, A. I., & Mateu, F. N. (2023). Y, al principio, fue la pregunta de investigación ... Los formatos PICO. doi:<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8906805.pdf>
35. Martínez, J., & Muñoz, C. (2019). Avances en Alimentación, Nutrición y Dietética. Obtenido de <https://nutricion.org/wp-content/uploads/2019/04/AVANCES-ALIMENTACION-2012.pdf>
36. Medina, C., Sanabria, M., & Samudio, M. (2019, 12). Variabilidad en el patrón de consumo de alimentos en una población de preescolares de Asunción, de nivel socioeconómico alto y su relación con el estado nutricional. Retrieved from http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S1816-89492019000300025&script=sci_abstract&lng=es
37. Ministerio de Economía y Finanzas. (2018). Ecuador - Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Obtenido de <https://anda.inec.gob.ec/anda/index.php/catalog/891>
38. Ministerio de Salud Pública. (2021). "INFANCIA CON FUTURO", LA PROPUESTA GUBERNAMENTAL QUE LE APUESTA A LA REDUCCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL EN ECUADOR. Recuperado el 2023, de Gobierno del Ecuador.
39. Ministerio de Salud Pública. (2022). Ministerio de Salud Pública. Recuperado el 2023, de Ministerio de Salud Pública: <https://www.salud.gob.ec/salud-a-traves-de-herramienta-digital-planifica-atencion-a-menores-y-mujeres-embarazadas/>
40. Ministerio de Salud Pública. (2022). PRAS. Recuperado el 2023, de PRAS: <https://seguimientosalud.msp.gob.ec/hcue/segnominal/calendarionino/2656>
41. Ministerio de Salud Pública. (2023). Misión Ternura inicia primeras acciones para combatir la desnutrición infantil en Portoviejo. Obtenido de Gobierno del Ecuador: <https://www.inclusion.gob.ec/mision-ternura-inicia-primeras-acciones-para-combatir-la-desnutricion-infantil-en-portoviejo/>
42. Moncayo, M. F., Padilla, C. A., Argilagos, M. R., & Caicedo, R. G. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. doi:<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1392385/364-1305-1-pb.pdf>
43. Nerváez, M., Lechuga, J., & Cruz, F. (2020, 10 22). Estrategia de erradicación de la pobreza extrema: Caso Jamundi, Colombia. Retrieved from <https://www.revistaespacios.com/a20v41n40/a20v41n40p12.pdf>
44. Nieto, N. T. (2019). Tipo de Investigación. Recuperado el 2024, de <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>

45. OMS. (2019). Más de un tercio de los países de ingresos bajos y medianos se enfrentan a los dos extremos de la malnutrición. Obtenido de <https://www.who.int/es/news/item/16-12-2019-more-than-one-in-three-low--and-middle-income-countries-face-both-extremes-of-malnutrition>
46. Organización de las Naciones Unidas . (2021). Informe de las Naciones Unidas: las cifras del hambre en el mundo aumentaron hasta alcanzar los 828 millones de personas en 2021. doi:<https://www.fao.org/newsroom/detail/un-report-global-hunger-SOFI-2022-FAO/es>
47. Organización de Naciones Unidas. (2018). Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe. Cepal. Recuperado el 2023, de <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe#:~:text=La%20desnutrici%C3%B3n%20cr%C3%B3nica%20es%20un,observa%20al%20interior%20de%20ellos>.
48. Organización de Naciones Unidas. (2018). Sede de la Cepal. Recuperado el 2023, de Cepal: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe#:~:text=La%20desnutrici%C3%B3n%20cr%C3%B3nica%20es%20un,observa%20al%20interior%20de%20ellos>.
49. Ortega, A. O. (2018). Eonfoques de investigación. Recuperado el 2024, de https://clasev.com/pluginfile.php/21199/mod_resource/content/1/Enfoques%20de%20Investigaci%C3%B3n.pdf
50. Pérez Carlos y Estares Guibel. (2022). Impacto en la salud del programa de alimentación escolar Qali Warma caso peruano: 2016 – 2019. Retrieved from <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/econo/article/view/24386>
51. Programa Infancia Futuro. (2021). Plan estratégico intersectorial para la disminución y reducción de la DCI. Secretaria Técnica Ecuador Crece Sin Desnutricion Infantil, 5 - 81. Recuperado el 2023, de <https://www.infancia.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-Intersectorial.pdf>
52. Programa Mundial de Alimentos. (2018). Plan estratégico para el Senegal. Programa de alimentación mundial. Recuperado el 2023, de https://executiveboard.wfp.org/document_download/WFP-0000099530
53. Quintana, M., & Franco, D. (22 de 05 de 2020). LA DESNUTRICIÓN Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO DEL APRENDIZAJE EN EL SISTEMA MOTRIZ DE LOS NIÑOS ENTRE 2 Y 3 AÑOS DE EDAD. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/342788290_LA_DESNUTRICION_Y_SU_INCIDENCIA_EN_EL_RENDIMIENTO_DEL_APRENDIZAJE_EN_EL_SISTEMA_MOTRIZ_DE_LOS_NINOS_ENTRE_2_Y_3_ANOS_DE_EDAD_MALNUTRITION_AND_ITS_INCIDENCE_ON_LEARNING_PERFORMANCE_IN_THE_MOTOR_SYSTEM
54. Reyes, R., & Carmona, A. (2020). La investigación documental para la comprensión ontológica del objeto de estudio.
55. Rivera. (2022). La nutrición como herramienta fundamental de salud pública. Obtenido de <https://revistadeinvestigacion.uwiener.edu.pe/index.php/revistauwiener/article/view/184>
56. Rivera, J. (2019). La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas. revista estudios politicas publicas. Retrieved 2023, from <https://revistaestudiospoliticaspublicas.uchile.cl/index.php/REPP/article/view/51170/69913>
57. Rodríguez, M., & Mendivelso, F. (2018). Diseño de Investigación de corte transversal . Recuperado el 2024, de <file:///C:/Users/MANUEL/Downloads/368-Texto%20del%20art%C3%ADculo-646-1-10-20210506.pdf>
58. Ruiz, R., & Alvarado, C. (2020). La investigación documental para la comprensión ontológica del objeto de estudio. Retrieved 2024, from <https://hdl.handle.net/20.500.12442/6630>
59. Saldaña, J. J. (2022). La evaluación formativa en la educación. doi:<https://www.redalyc.org/journal/4498/449872026006/html/>
60. Sanabria, G. (12 de 2022). Deficiencias de cobre, hierro y zinc en niños menores de 5 años. Obtenido de http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032022000300162
61. Sánchez, A. (2018). Accesibilidad a los servicios de salud: debate teórico sobre determinantes e implicaciones en la política pública de salud, 55. Recuperado el 2023, de <https://www.redalyc.org/journal/4577/457749297021/html/>
62. Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil . (2023). Lucha contra la Desnutrición Crónica Infantil logra resultados positivos en 2022. Obtenido de <https://www.infancia.gob.ec/lucha-contra-la-desnutricion-cronica-infantil-logra-resultados-positivos-en-2022/#:~:text=Finalmente%2C%20para%20el%202023%20el,ni%C3%B1as%20y%20ni%C3%B1os%20del%20Ecuador>.
63. Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (2021). "INFANCIA CON FUTURO", LA PROPUESTA GUBERNAMENTAL QUE LE APUESTA A LA REDUCCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL EN ECUADOR. Obtenido de <https://www.infancia.gob.ec/infancia-con-futuro-la-propuesta-gubernamental-que-le-apuesta-a-la-reduccion-de-la-desnutricion-cronica-infantil-en-ecuador/>
64. Shajian, K., Garay, J., & Carreño, R. (2020, 01). Programa Articulado Nutricional y su impacto en la desnutrición crónica en menores de cinco años Dirección Regional de Salud Callao, 2009-2015. Retrieved from Programa Articulado Nutricional y su impacto en la desnutrición crónica en menores de cinco años Dirección Regional de Salud Callao, 2009-2015
65. Ticona, Y., Villarreal, M., & Fernández, F. (2020). Relación del estado nutricional y anemia ferropénica en niños menores de 3 años evaluados en el Centro De Salud Materno Infantil El Bosque– La Victoria. 2019. doi:file:///C:/Users/MANUEL/Downloads/Dialnet-ImpactoDeLosProgramasSocialesAlimentariosSobreLaDe-9134540.pdf
66. Ticona, Y., Villarreal, M., & Fernández, F. (2020). RELACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y ANEMIA FERROPÉNICA EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS EVALUADOS EN EL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL EL BOSQUE– LA VICTORIA. 2019. Obtenido de <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/EPT/article/view/1418>

67. Tinoco Ana Y Piedra Johanna. (2022). Prevalencia de malnutrición en pacientes mayores de 7 años en el Hospital Vicente Corral Moscoso Cuenca-Ecuador nutritionDay 2019. Obtenido de <https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/412>
68. Unicef. (2019). El Estado Mundial de la Infancia 2019: Niños, alimentos y nutrición. doi:<https://www.unicef.org/lac/informes/el-estado-mundial-de-la-infancia-2019-ni%C3%B1os-alimentos-y-nutrici%C3%B3n>
69. Unicef. (2021). Desnutrición Crónica Infantil. Recuperado el 2023, de Unicef: <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-es-un-problema-que-va-m%C3%A1s-all%C3%A1-del-hambre>
70. Unicef. (2022). Evaluación del Programa de País (CPD) UNICEF Ecuador. Recuperado el 2023, de <https://www.unicef.org/lac/media/41501/file>
71. Unicef. (2022). Servicios y controles de salud. Unicef. Recuperado el 2023, de <https://www.unicef.org/ecuador/media/9681/file>
72. Unicef. (2023). Estrategia de comunicación para el desarrollo para la prevención de la desnutrición crónica infantil. Recuperado el 2023, de <https://www.unicef.org/ecuador/informes/estrategia-de-comunicaci%C3%B3n-para-el-desarrollo-para-la-prevenci%C3%B3n-de-la-desnutrici%C3%B3n>
73. Vilca, & García. (28 de 09 de 2023). Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2219-71682023000300220#:~:text=La%20tasa%20de%20desnutrici%C3%B3n%20cr%C3%B3nica,proyecci%C3%B3n%20lineal%20\(figura%203\)](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2219-71682023000300220#:~:text=La%20tasa%20de%20desnutrici%C3%B3n%20cr%C3%B3nica,proyecci%C3%B3n%20lineal%20(figura%203)).
74. Zendesk. (2022). 9 tipos de indicadores de desempeño y medición de la productividad. Recuperado el 2023, de <https://www.zendesk.com.mx/blog/tipos-indicadores-desempeno/>